



**AVC  
Normandie**

# **Les troubles cognitifs post-AVC : Création d'un support de communication normand**

Sandrine BLOUX, Dorothee POULIQUEN - CHU Rouen

Valérie BRECIN - Le Normandy / Françoise JOYEUX CH Aunay-Bayeux

**20 juin 2019**



# Les troubles cognitifs post-AVC

- Contexte :
  - Fréquence des troubles cognitifs après un AVC
  - Souvent sous-évalués :
    - Ne peuvent se manifester que lors de la reprise du travail
    - Handicap invisible méconnu
    - Lorsque l'AVC n'a pas parlé cliniquement (Cs mémoire)
  - Fort impact sur la réinsertion socio-professionnelle
  - Peu d'outils de communication à disposition des professionnels de santé pour informer les patients et leurs aidants
- Proposition
  - Elaborer une plaquette d'information



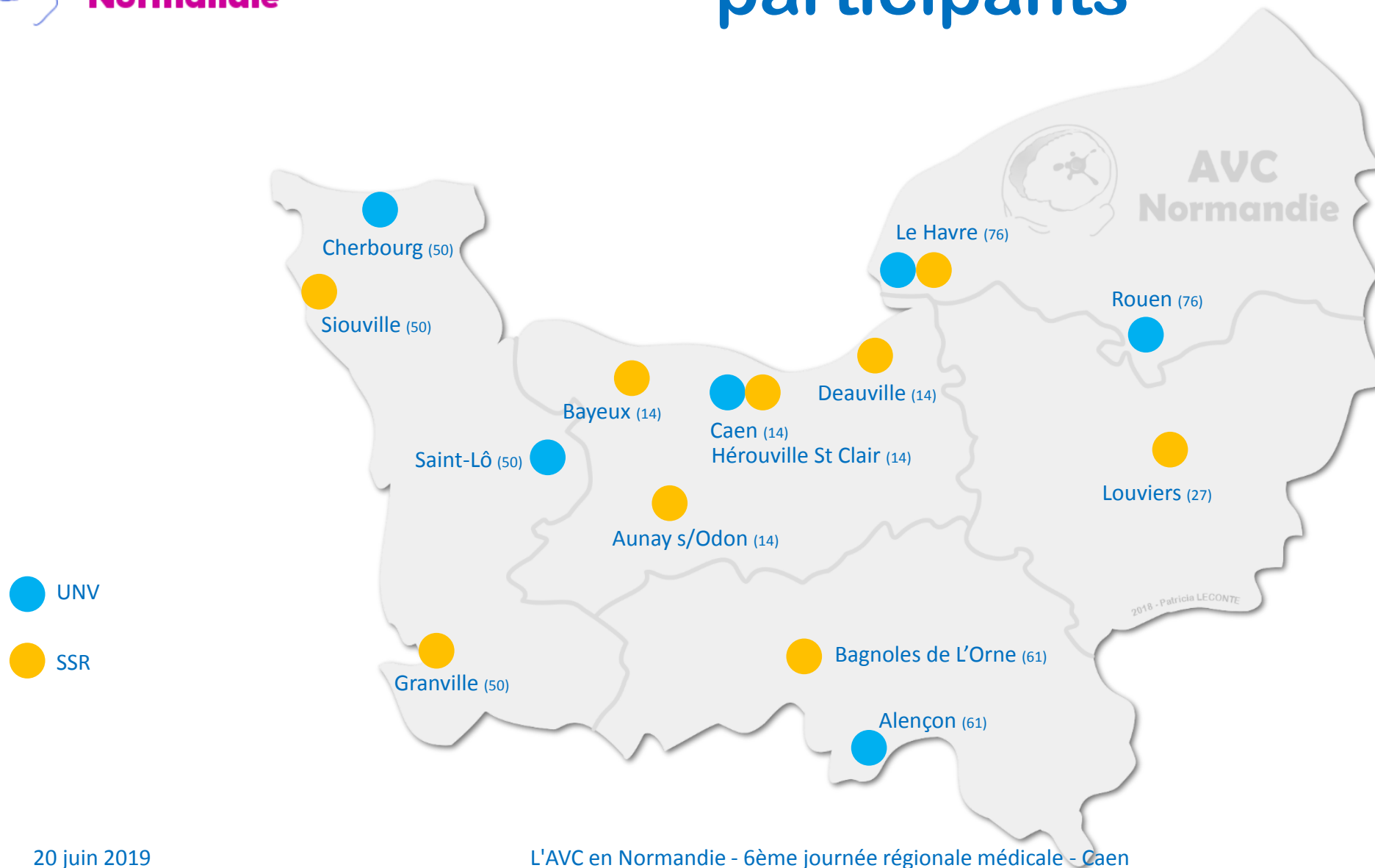
# Méthode

- Constitution d'un groupe de travail :
  - Neuropsychologues (UNV et SSR) Normandie Occidentale et Orientale
    - Pilotage : 4 neuropsychologues
      - UNV : Sandrine BIOUX, Dorothée POULIQUEN - CHU Rouen
      - SSR : Valérie BRECIN - Le Normandy / Françoise JOYEUX CH Aunay-Bayeux
  - Coordination AVC Normandie
- Objectifs :
  - Créer un support d'information sur les troubles cognitifs pour les patients, les aidants, le grand public, les professionnels
  - Créer du lien entre les services de la filière AVC
  - Poursuivre la diffusion d'informations sur l'AVC



**AVC**  
Normandie

# Répartition géographique des participants





# 1<sup>ère</sup> réunion de travail : juin 2018

- Présentation par le Dr Corinne JOKIC du projet et organisation du travail
- Choix du format :
  - Une plaquette générale sur l'AVC et les conséquences cognitives
  - Des fiches spécifiques
    - Attention/Mémoire de Travail
    - Fonctions Exécutives et Cognition Sociale
    - Humeur et Comportement
    - Mémoire Episodique
    - Négligence Spatiale Unilatérale
    - Agnosie visuelle
    - Apraxie
    - Anosognosie, Fatigue, Ralentissement



# Répartition du travail

Sandrine BIOUX Dorothée POULIQUEN Valérie BRECIN Françoise JOYEUX	<b>Plaquette générale</b> <b>Conducteur des thématiques</b>
Coordination AVC Normandie	<b>Fonction support</b> <b>Réalisation de la plaquette</b> <b>Diffusion</b>

Florence PIEL Isabelle RAMEAU-BEUNACHE	<b>Mémoire épisodique</b>
Célia ADIGOUN Valérie BRECIN Françoise JOYEUX Clémentine PIET Sarah TESSON	<b>Fonctions exécutives</b> <b>Cognition sociale</b> <b>Comportement</b> <b>Emotions/humeur</b>
Aurélien BOUSQUET Pauline LACHERAY Nadège LOISEL Cécile TERMEAU	<b>Attention</b> <b>Mémoire de travail</b> <b>NSU</b>
Sandrine BIOUX Olivier GALAVERNA Dorothée POULIQUEN	<b>Agnosie visuelle</b>
Catherine LAISNE Carole MESLIN	<b>Apraxies</b>
Anastasia BRIN Emmanuelle RESCAN Noémie ROBERT	<b>Anosognosie</b> <b>Fatigue</b> <b>Ralentissement</b>



# Plusieurs réunions de travail

- Septembre 2018
  - Pilotes : Elaboration de la plaquette générale et des trames pour les fiches spécifiques
- Novembre 2018
  - Pilotes : Présentation de la plaquette générale au groupe de travail
  - Groupe de travail régional : Chaque équipe élabore sa thématique
- Avril 2019 :
  - Pilotes : Finalisation de la plaquette générale
  - Groupe de travail régional : Chaque équipe présente sa thématique
- A venir - 24 septembre 2019 :
  - Derniers ajustements avant diffusion
    - Support de communication papier
    - Information complémentaire sur le site [www.avc-normandie.fr](http://www.avc-normandie.fr)



**AVC  
Normandie**

# Plaquette générale

Quels sont les changements cognitifs, comportementaux et émotionnels après un AVC ?

Il est plus susceptible et manque d'organisation

Elle me pose 100 fois la même question

Il ne trouve pas certains objets situés à sa gauche

Je ne fais rien et je suis fatigué(e)

J'enfile toujours mon pull à l'envers

Je ne vois pas bien, mais cela ne vient pas de mes yeux

Je perds le fil de mes pensées au cours d'une conversation

Je pleure, je ris pour un rien



**AVC Normandie**

- Fonctions exécutives  
Cognition sociale
- Négligence Spatiale Unilatérale
- Apraxies
- Agnosie visuelle
- Emotions  
Humeur
- Mémoire épisodique
- Attention  
Mémoire de travail
- Anosognosie  
Fatigue  
Ralentissement

Chaque thématique est développée sur une fiche explicative accessible sur [www.avc-normandie.fr](http://www.avc-normandie.fr)

Etablissement : \_\_\_\_\_

Notes : \_\_\_\_\_

Pour plus d'informations : [www.avc-normandie.fr](http://www.avc-normandie.fr)

Support de communication normand en projet - Date de diffusion programmée : 20 octobre 2019





# AVC Normandie

## Plaquette générale

### Accident Vasculaire Cérébral

#### • Qu'est-ce qu'un AVC ?

L'accident vasculaire cérébral résulte de l'interruption de la circulation sanguine dans le cerveau. L'apport en oxygène est stoppé. Les tissus s'endommagent créant ainsi des lésions cérébrales. Les conséquences varient selon la taille et la localisation de la lésion dans le cerveau.



#### • Pourquoi fait-on un AVC ?

Un ou plusieurs facteurs de risque peuvent être à l'origine d'un AVC :

- Hypertension artérielle, arythmie cardiaque, diabète, migraine avec aura, apnée du sommeil
- Cholestérol, tabac, alcool, drogues, pilule, stress, surpoids, sédentarité
- Age, antécédents familiaux

Pour agir/prévenir, je fais le point sur mes facteurs de risque cardio-neuro-vasculaires avec mon médecin traitant.

#### • Qui est concerné ? Nous sommes tous concernés.

En France, on estime à environ 150 000 le nombre d'AVC par an. Toutes les quatre minutes, une personne fait un accident vasculaire cérébral :

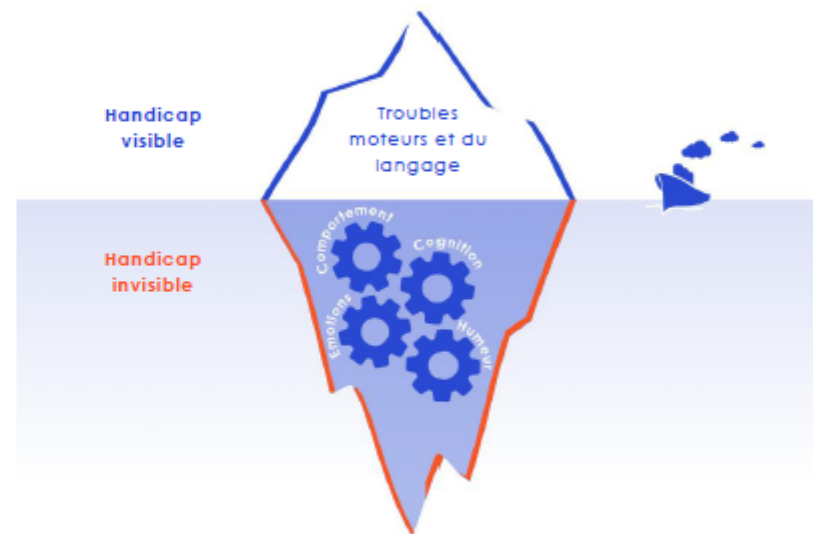


### Après un AVC

#### • Les changements

Les troubles moteurs et du langage constituent le **handicap visible**. Cependant, il existe également le **handicap invisible** constitué par les troubles cognitifs, comportementaux et émotionnels. Ces troubles fréquents et très invalidants dans la vie quotidienne et professionnelle restent souvent méconnus et leur repérage nécessite d'être amélioré.

De surcroît, le patient peut ne pas avoir conscience de ses troubles cognitifs, comportementaux et émotionnels : voir fiche explicative « Anosognosie... »



#### • Où s'adresser pour un diagnostic et une prise en charge adaptés ?

Les changements cognitifs, comportementaux et émotionnels, j'en parle avec mon médecin traitant.

Je rencontre les professionnels inscrits dans la filière de soins des accidents vasculaires cérébraux :

- Consultations pluri-professionnelles post-AVC
- Consultations mémoire

- Toutes les coordonnées sont publiées sur :

[www.avc-normandie.fr](http://www.avc-normandie.fr)



**AVC  
Normandie**



**AVC  
Normandie**

www.avc-normandie.fr

## AGNOSIE VISUELLE

Il ne reconnaît plus les objets de la vie quotidienne

Mon ophtalmo m'a dit que cela ne venait pas de mes yeux !

Il cherche les objets alors qu'ils sont sous ses yeux !

Il ne se rend même pas compte qu'il confond les objets

La dernière fois, mon fils est venu vers moi et je ne l'ai reconnu que lorsqu'il m'a parlé !

Il ne sait plus à quoi servent les objets

Je ne vois pas bien !

Je reconnais mieux les objets lorsque je les touche

Souvent perçue « à tort » comme un trouble de la mémoire ou du langage, l'agnosie visuelle suscite l'incompréhension de l'entourage du patient, qui n'a lui-même souvent pas conscience de son trouble.



En cas d'agnosie visuelle, la conduite automobile est fortement déconseillée !



L'agnosie visuelle est un trouble de la reconnaissance et de l'identification visuelle sans déficit perceptif (examen ophtalmologique normal). Elle peut ne toucher que certaines catégories de stimuli : visages, objets, lieux.

Processus	Manifestations après l'AVC	Quelques astuces pour faire face
<b>Agnosie aperceptive :</b> Incapacité à construire une perception visuelle correcte d'un objet	Difficultés de description et de reconnaissance Plainte de la vue, vision floue et/ou déformée Augmentation du temps d'exploration visuelle Confusions avec des objets visuellement proches Utilisation inappropriée d'objets dangereux	Favoriser d'autres modalités sensorielles pour l'identification : toucher, écouter, goûter, sentir Prendre le temps d'analyser Regarder les objets sous différents angles Signaler les objets dangereux en utilisant pictogrammes ou codes couleurs
<b>Agnosie associative :</b> Incapacité à associer une perception correcte aux représentations mentales stockées en mémoire	Perception visuelle correcte d'un objet mais : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Difficulté pour l'associer à son nom</li> <li>• Difficulté pour l'associer à son utilisation</li> </ul> Trouble davantage vécu/perçu comme un trouble de la mémoire	Etiqueter le nom sur les objets fréquemment utilisés Expliquer/montrer l'utilisation des objets non reconnus Informer le patient de la difficulté perceptuelle et non mnésique
<b>Prosopagnosie</b> Trouble de la reconnaissance des visages	Incapacité à reconnaître/identifier les visages familiers ou célèbres (famille, proches, acteurs, présentateurs TV...) Incapacité à repérer ses proches dans la foule	Utiliser les autres signes distinctifs pour faciliter l'identification : voix, lunettes, silhouette... Donner des repères précis pour les RDV

- Où s'adresser pour un diagnostic et une prise en charge adaptés ?

Les changements cognitifs, comportementaux et émotionnels, j'en parle avec mon médecin traitant. Je rencontre les professionnels inscrits dans la filière de soins des accidents vasculaires cérébraux :

- o Consultations pluri-professionnelles post-AVC
  - o Consultations mémoire
- Toutes les coordonnées sont publiées sur [www.avc-normandie.fr](http://www.avc-normandie.fr)

Support de communication normand en projet - Date de diffusion programmée : 29 octobre 2019



**AVC  
Normandie**



**FONCTIONS EXECUTIVES  
COGNITION SOCIALE**



Les fonctions exécutives et la cognition sociale nous permettent d'avoir un comportement adapté dans des situations complexes et/ou non routinières et/ou en société.



Fiche  
**Fonctions exécutives  
Cognition sociale**

Les fonctions exécutives se composent d'un ensemble de processus de contrôle et de stratégies, qui orchestrent nos réflexions et nos comportements.

Processus	Manifestations après l'AVC	Quelques astuces pour faire face
<b>Inhibition</b> Capacité à se retenir de faire une action et/ou de dire quelque chose d'automatique mais non adapté	Impulsivité, irritabilité, agressivité, familiarité, manque de contrôle (des émotions, du comportement, de l'activité motrice..)	Identifier les signes avant-coureurs, les situations à risque et mettre en place des stratégies d'apaisement (respiration, image mentale, relaxation, évitement)
<b>Flexibilité</b> Capacité de passer d'une tâche à une autre et de s'adapter	Rigidité, persévérations, obsessions, idées fixes	Envisager les différentes alternatives face à une situation donnée  Instaurer les routines
<b>Initiation/Planification</b> Capacité à démarrer et à organiser ses actions pour atteindre un but	Désorganisation, problème d'anticipation	Utiliser des aides externes (agenda, alarmes, check-list)  Procéder par étapes prédéfinies
<b>Cognition sociale</b> Ensemble des connaissances permettant d'interagir avec l'autre	Egoïsme, manque d'empathie, non respect des règles sociales	Comprendre ses difficultés, les expliquer et considérer les retours

- Où s'adresser pour un diagnostic et une prise en charge adaptés ?

Les changements cognitifs, comportementaux et émotionnels, j'en parle avec mon médecin traitant. Je rencontre les professionnels inscrits dans la filière de soins des accidents vasculaires cérébraux :

- o Consultations pluri-professionnelles post-AVC
- o Consultations mémoire
- Toutes les coordonnées sont publiées sur [www.avc-normandie.fr](http://www.avc-normandie.fr)

Support de communication normand en projet - Date de diffusion programmée : 29 octobre 2019



# Cibles

- Les professionnels de santé pour informer les patients et leurs aidants
  - Services spécialisés UNV, SSR,
  - Consultations pluri-professionnelles post-AVC,
  - Services médico-sociaux
  - Médecins traitants
  - Para-médicaux libéraux



# Perspectives

- Finaliser l'ensemble des supports de communication
  - 1 plaquette générale
  - 8 fiches explicatives
- Diffuser
  - [www.avc-normandie.fr](http://www.avc-normandie.fr)
    - Supports de communication téléchargeables, libres de droit, gratuits
  - **Date programmée : Journée mondiale de l'AVC, 29 octobre 2019**



**AVC**  
**Normandie**



Merci de votre attention

Nous comptons sur vous pour la diffusion  
de nos supports de communication :

« Quels sont les changements cognitifs,  
comportementaux et émotionnels après un AVC ? »