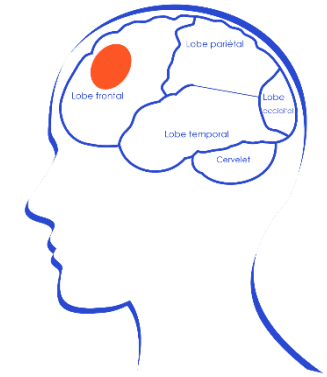
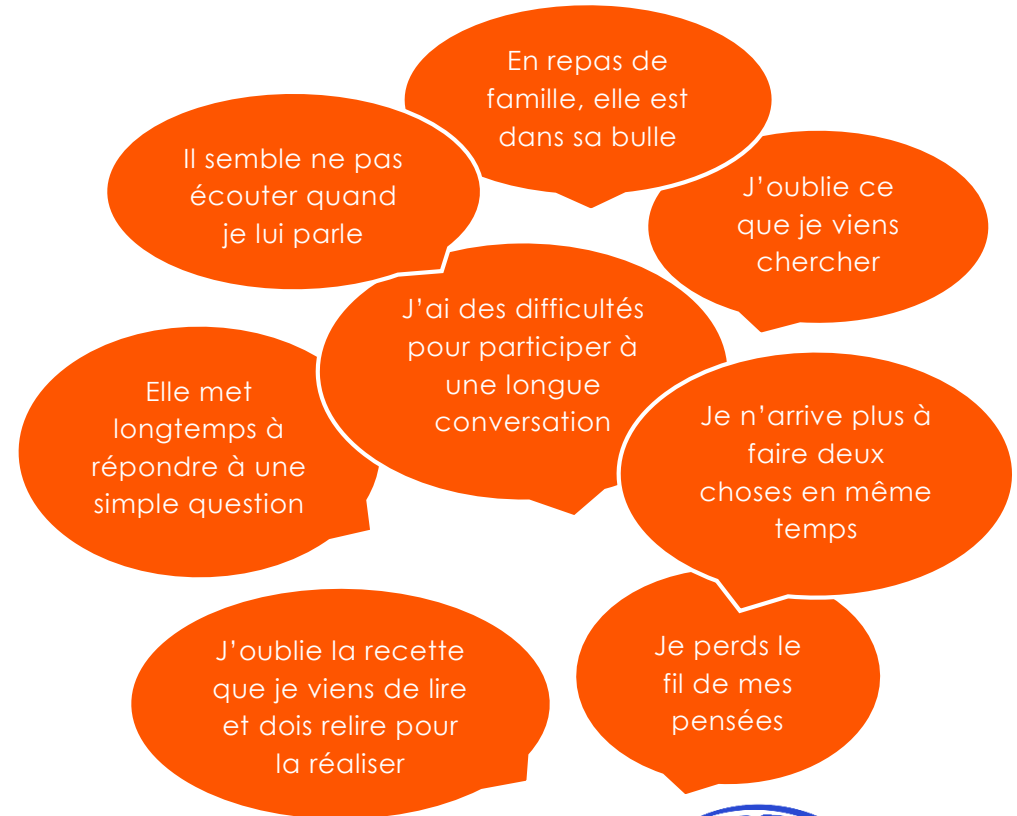


L'attention est nécessaire à la réalisation de toutes les activités. Elle permet d'être réactif, concentré, rapide et précis.

L'attention est associée à la mémoire de travail, processus qui permet de maintenir et de manipuler, sur une courte durée, des informations, dites, lues, entendues, imaginées.



L'attention est nécessaire à la réalisation de toutes les activités. Elle permet d'être réactif, concentré, rapide et précis.

L'attention est associée à la mémoire de travail, processus qui permet de maintenir et de manipuler, sur une courte durée, des informations, dites, lues, entendues, imaginées.

L'**attention** varie selon les situations de façon à rendre notre activité plus performante et à améliorer nos capacités de maintien et de traitement en mémoire de travail.

Processus	Manifestations après l'AVC	Quelques astuces pour faire face
Attention sélective <i>Capacité à se focaliser sur un point précis sans se laisser distraire par des détails, les éléments autour</i>	Difficultés à ignorer des éléments non pertinents Tendance à être distrait Difficulté à se concentrer	Privilégier un environnement calme (limiter les distractions) Capter l'attention du patient pour lui parler Eviter d'interrompre le patient lors d'une activité
Attention soutenue <i>Capacité à se concentrer sur une longue durée</i>	Sentiment de décrocher facilement Fatigabilité	Aménager des temps de pause entre les activités Fractionner et limiter la durée des activités Se relaxer
Attention divisée <i>Capacité à partager son attention sur plusieurs tâches simultanées</i>	Tendance à être « mono-tâche », ne pas pouvoir par exemple <ul style="list-style-type: none"> Prendre des notes : <i>écouter/écrire</i> Conduire accompagné : <i>conduire/discuter</i> 	Privilégier un environnement calme (limiter les distractions) Privilégier une seule tâche à la fois
Mémoire de travail <i>Permet de maintenir et manipuler des informations pendant quelques secondes</i>	Difficultés à maintenir les informations au cours d'une conversation, de la lecture... Perte du fil des idées, d'un raisonnement	Faire une chose à la fois Noter l'information à retenir Eviter les distractions S'adresser au patient en utilisant des phrases courtes, lentement Lui répéter l'information à retenir

• Où s'adresser pour un diagnostic et une prise en charge adaptés ?

Les changements cognitifs, comportementaux et émotionnels, j'en parle avec mon médecin traitant pour être orienté vers les professionnels inscrits dans la filière de soins des accidents vasculaires cérébraux :

- Consultations pluri-professionnelles post-AVC
- Consultations mémoire
- Toutes les coordonnées sont publiées sur :

L'**attention** varie selon les situations de façon à rendre notre activité plus performante et à améliorer nos capacités de maintien et de traitement en mémoire de travail.

Processus	Manifestations après l'AVC	Quelques astuces pour faire face
Attention sélective <i>Capacité à se focaliser sur un point précis sans se laisser distraire par des détails, les éléments autour</i>	Difficultés à ignorer des éléments non pertinents Tendance à être distrait Difficulté à se concentrer	Privilégier un environnement calme (limiter les distractions) Capter l'attention du patient pour lui parler Eviter d'interrompre le patient lors d'une activité
Attention soutenue <i>Capacité à se concentrer sur une longue durée</i>	Sentiment de décrocher facilement Fatigabilité	Aménager des temps de pause entre les activités Fractionner et limiter la durée des activités Se relaxer
Attention divisée <i>Capacité à partager son attention sur plusieurs tâches simultanées</i>	Tendance à être « mono-tâche », ne pas pouvoir par exemple <ul style="list-style-type: none"> Prendre des notes : <i>écouter/écrire</i> Conduire accompagné : <i>conduire/discuter</i> 	Privilégier un environnement calme (limiter les distractions) Privilégier une seule tâche à la fois
Mémoire de travail <i>Permet de maintenir et manipuler des informations pendant quelques secondes</i>	Difficultés à maintenir les informations au cours d'une conversation, de la lecture... Perte du fil des idées, d'un raisonnement	Faire une chose à la fois Noter l'information à retenir Eviter les distractions S'adresser au patient en utilisant des phrases courtes, lentement Lui répéter l'information à retenir

• Où s'adresser pour un diagnostic et une prise en charge adaptés ?

Les changements cognitifs, comportementaux et émotionnels, j'en parle avec mon médecin traitant pour être orienté vers les professionnels inscrits dans la filière de soins des accidents vasculaires cérébraux :

- Consultations pluri-professionnelles post-AVC
- Consultations mémoire
- Toutes les coordonnées sont publiées sur :