



**AVC
Normandie**

Création d'un support de communication normand sur les troubles cognitifs post-AVC

**Dr C. Jokic, Me P. Leconte, Dr C. Marie,
Dr Guegan-Massardier, Dr Bagan-Triquenot**

7ème journée nationale des référents et animateurs « Filière AVC »

Issy les Moulineaux, 13 Novembre 2019



Constats

- **Difficultés de repérage des troubles cognitifs :**
 - O. Godefroy : données épidémiologiques et diagnostic en pratique clinique
 - (Barbay et al.: Meta-Analysis of Post-Stroke Cognitive Disorders. Dement Geriatr Cogn Disord 2018;46:322–334)
 - (Godefroy et al. : Vascular cognitive impairment in the stroke unit and after the acute stage. In Behavioral and cognitive neurology of stroke, 2nd ed, Godefroy O, Editeur. Cambridge University press. 2013; 22-31.)
 - Lien difficile des manifestations dans la vie quotidienne et la lésion cérébrale
 - Possibilité de révélation tardive (retour à domicile, reprise du travail...)
 - Manque d'un langage commun entre les professionnels de santé
- **Et pourtant... existence de consultations spécialisées**
 - Les consultations d'évaluation pluri-professionnelles post-AVC
 - Les consultations mémoire

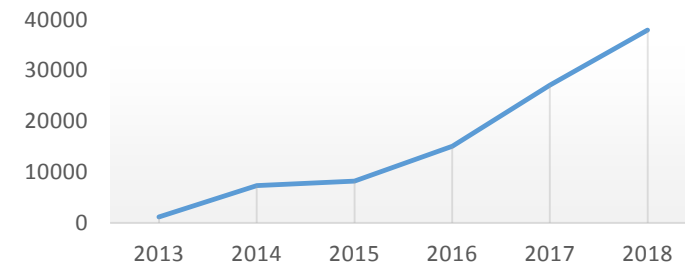
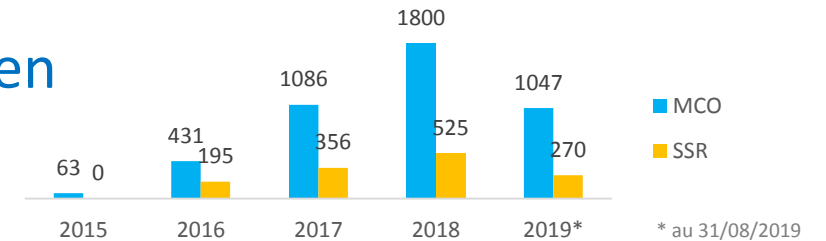


Proposition

- **Support de communication régional sur les troubles cognitifs post-AVC**

- **Objectifs :**

- Langage commun à l'ensemble des professionnels
- Améliorer le repérage des troubles et l'adressage en consultations d'évaluation spécialisées
- Renforcer l'information pour les patients et les aidants
- Compléter les informations publiées sur le site www.avc-normandie.fr





Méthode

- **Groupe de travail régional : juin 2018**
 - Neuropsychologues des UNV et SSR « système nerveux »
 - Certains impliqués dans les consultations pluri-professionnelles post-AVC et/ou dans les consultations mémoire
 - Coordinateurs de la filière AVC Normandie
 - Support méthodologique et conception graphique en cohérence avec la stratégie de communication AVC Normandie
- **Demande :**
 - Création d'une plaquette d'information sur les troubles cognitifs post-AVC
 - Date de finalisation **29 octobre 2019** (Journée mondiale AVC)
- **4 réunions régionales**



Réalisation

- 1 plaquette d'information générale
- Complétée par 8 fiches spécifiques :
 - Fonctions exécutives, Cognition sociale
 - Négligence Spatiale Unilatérale (NSU)
 - Apraxies
 - Agnosie visuelle
 - Emotions, Humeur
 - Mémoire épisodique
 - Attention et Mémoire de travail
 - Anosognosie, Fatigue, Ralentissement

-  • Fonctions exécutives
Cognition sociale
-  • Négligence Spatiale Unilatérale
-  • Apraxies
-  • Agnosie visuelle
-  • Emotions
Humeur
-  • Mémoire épisodique
-  • Attention & Mémoire de travail
-  • Anosognosie
Fatigue
Ralentissement



Chaque thématique est développée sur une fiche explicative accessible sur www.avc-normandie.fr

Etablissement	Notes :

Pour plus d'informations :
www.avc-normandie.fr

20 octobre 2019

Quels sont les changements cognitifs, comportementaux et émotionnels après un AVC ?

- Il est plus susceptible et manque d'organisation
- Elle me pose 100 fois la même question
- J'enfile toujours mon pull à l'envers
- Je ne fais rien et je suis fatigué(e)
- Je ne trouve pas certains objets situés à sa gauche
- Je perds le fil de mes pensées au cours d'une conversation
- Je ne vois pas bien, mais cela ne vient pas de mes yeux
- Je pleure, je ris pour un rien



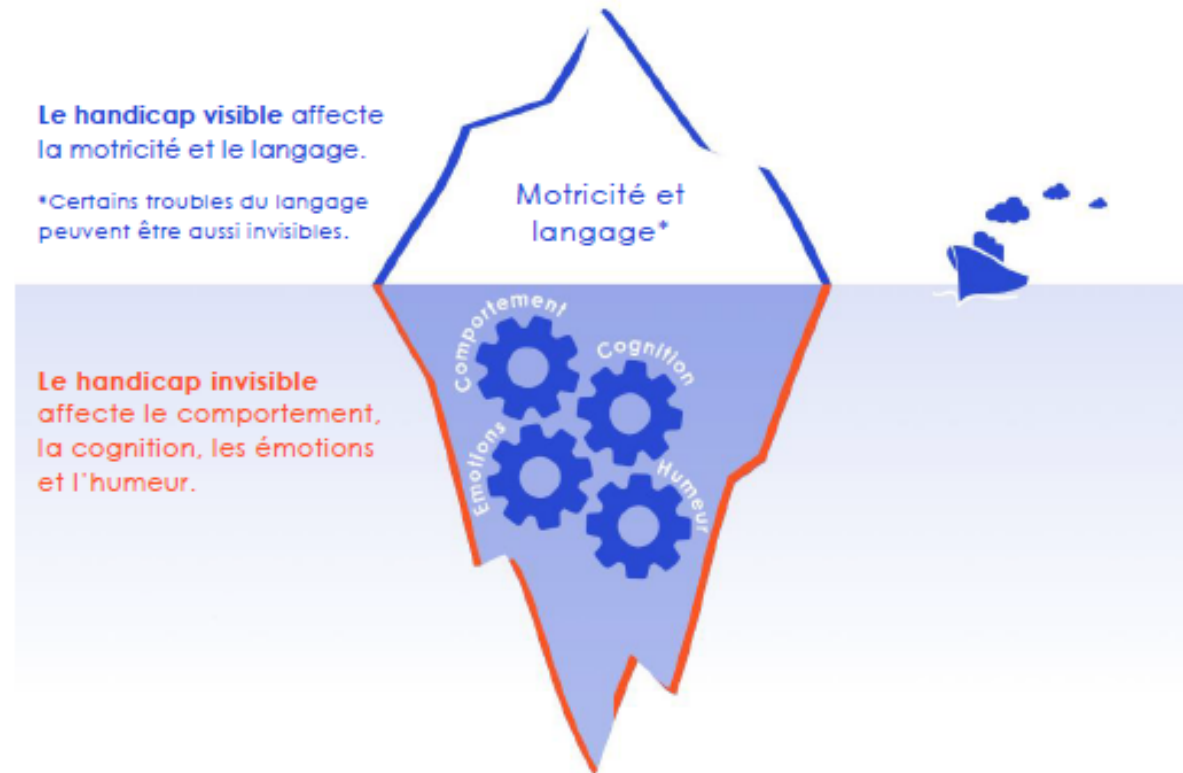


Après un AVC

- Les changements

Les troubles moteurs et certains troubles du langage constituent le **handicap visible**. Cependant, il existe également le **handicap invisible** constitué par les troubles cognitifs, comportementaux et émotionnels. Ces troubles fréquents et très invalidants dans la vie quotidienne et professionnelle restent souvent méconnus et leur repérage nécessite d'être amélioré.

De surcroît, le patient peut ne pas avoir conscience de ses troubles cognitifs, comportementaux et émotionnels : voir sur fiche explicative « Anosognosie »





Les fonctions exécutives et la cognition sociale nous permettent d'avoir un comportement adapté dans des situations complexes, non routinières et en société.



Fiche réalisée par la coordination AVC Normandie en collaboration avec les neuropsychologues



Les fonctions exécutives se composent d'un ensemble de processus de contrôle et de stratégies, qui orchestrent nos réflexions et nos comportements.

Processus	Manifestations après l'AVC	Quelques astuces pour faire face
Inhibition Capacité à se retenir de faire une action et/ou de dire quelque chose d'automatique mais non adapté	Impulsivité Irritabilité Agressivité Familiarité Manque de contrôle des émotions, du comportement, de l'activité motrice...	Identifier les signes déclencheurs pour éviter les situations à risque Mettre en place des pratiques d'apaisement : • Respiration • Image mentale • Relaxation
Flexibilité Capacité de passer d'une tâche à une autre et de s'adapter	Rigidité Persévérations Obsessions Idées fixes	Envisager les différentes alternatives face à une situation donnée Instaurer des routines
Initiation/Planification Capacité à démarrer et à organiser ses actions pour atteindre un but	Désorganisation Problème d'anticipation	S'organiser en utilisant : • Agenda, alarme, check-list... Procéder étape par étape
Cognition sociale Ensemble des connaissances permettant d'interagir avec l'autre	Egoïsme Manque d'empathie Non respect des règles sociales Incompréhension des sous-entendus (humour, ironie...)	Expliquer au patient ses difficultés Ecouter, prendre en considération l'avis des proches et des professionnels

• Où s'adresser pour un diagnostic et une prise en charge adaptés ?

Les changements cognitifs, comportementaux et émotionnels, j'en parle avec mon médecin traitant pour être orienté vers les professionnels inscrits dans la filière de soins des accidents vasculaires cérébraux :

- Consultations pluri-professionnelles post-AVC
- Consultations mémoire
- Toutes les coordonnées sont publiées sur :

www.avc-normandie.fr



L'anosognosie est un trouble dans lequel le patient n'a pas conscience de ses difficultés et de leurs répercussions dans la vie quotidienne. C'est un comportement involontaire.

Après un AVC, la fatigue et le ralentissement sont des symptômes fréquents qui rendent difficile les activités quotidiennes.



Fiche réalisée par la coordination AVC Normandie en collaboration avec les neuropsychologues



L'anosognosie, la fatigue et le ralentissement peuvent être présents quelle que soit la localisation de l'AVC.

Symptômes	Manifestations après l'AVC	Quelques astuces pour faire face
Anosognosie Le patient n'a pas conscience de ses troubles cognitifs, comportementaux et émotionnels	Incompréhension de ce qui se passe (la rééducation semble inutile...) Sous-estimation des situations pouvant mettre en danger Majoration des troubles du comportement : agressivité, irritabilité, opposition	Accompagner le patient dans les situations devenues plus difficiles Eviter les situations conflictuelles
Fatigue Etat d'épuisement physique et cognitif durable	Fatigue persistante au réveil Fatigue envahissante indépendante des activités réalisées et de leur intensité Réduction des activités et isolement social	Adapter son emploi du temps Fractionner les activités Respecter le rythme veille/sommeil, (+/-) sieste Pratiquer une activité physique Pratiquer la relaxation
Ralentissement Le patient a besoin de plus de temps pour réaliser une tâche ou une activité	Décalage par rapport au rythme familial et professionnel antérieur Ralentissement dans les mouvements, les actions et la réflexion Difficulté à réaliser deux choses en même temps	Laisser du temps au patient Lui parler plus doucement Anticiper les tâches Ne pas faire à la place du patient (dans la mesure du possible) Eviter la conduite automobile

• Où s'adresser pour un diagnostic et une prise en charge adaptés ?

Les changements cognitifs, comportementaux et émotionnels, j'en parle avec mon médecin traitant pour être orienté vers les professionnels inscrits dans la filière de soins des accidents vasculaires cérébraux :

- o Consultations pluri-professionnelles post-AVC
- o Consultations mémoire
- Toutes les coordonnées sont publiées sur :



Conclusion

- **Objectif atteint** : mise en ligne le 29 octobre 2019
 - www.avc-normandie.fr
 - Documents libres de droit, gratuits et téléchargeables
- **A venir** :
 - Compléments d'informations pour chaque thématique sur www.avc-normandie.fr
 - Prochaine réunion régionale : 17 mars 2020
 - Elaboration d'un questionnaire de satisfaction

Un grand merci aux neuropsychologues dont la mobilisation a permis la réalisation de cet outil

Célia Adigoun, Sandrine Bioux, Aurélien Bousquet, Valérie Brecin, Anastasia Brin, Olivier Galaverna, Françoise Joyeux, Pauline Lacheray, Catherine Laine, Nadège Loisel, Carole Meslin, Florence Piel, Clémentine Piet, Dorothee Pouliquen, Isabelle Rameau-Beunache, Emmanuelle Rescan, Noémie Robert, Cécile Termeau, Sarah Tesson