



# Témoignage

## Le SAMSAH. Pourquoi ?

Aidant

### Pourquoi témoignez-vous ?

Je souhaitais témoigner pour apporter notre expérience avec le SAMSAH, suite à l'AVC de mon conjoint. Il a été admis en centre de rééducation plusieurs mois. A sa sortie nous nous sommes retrouvés seuls face à toutes les difficultés que peut apporter un handicap à la personne touchée mais aussi à son entourage : des difficultés aussi bien morales qu'administratives.

### Quel est votre parcours ?

Dans l'incapacité de reprendre son activité professionnelle, l'équipe du SAMSAH nous a aidé à retrouver un projet et le mettre en place par le biais de stage au départ qui s'est terminé en février dernier par une place en contrat indéterminé.

### Quel message voulez-vous transmettre ?

Le SAMSAH a été un grand soutien dans une période difficile, on trouve une structure adaptée à diverses situations et handicap avec des professionnels très attentionnés vers qui se tourner.

**Sophie**



# Témoignage

## Le SAMSAH. Pourquoi ?

Aidant

### Pourquoi témoignez-vous ?

Je souhaite témoigner avant tout pour apporter de l'espoir aux personnes victimes de traumatismes crâniens, leur dire qu'avec une prise en charge efficace par une équipe pluridisciplinaire on peut progresser et regagner de l'autonomie.

### Quel est votre parcours ?

J'ai pris en charge une personne au sortir du centre d'Aunay où j'ai rencontré l'équipe médicale afin de faire le point sur ses capacités et incapacités afin d'assurer la continuité de la rééducation.

Dès le début de la prise en charge, nous avons été aidés par l'ergothérapeute de l'APF avec qui nous avons déterminé les objectifs de la personne et les outils à mettre en place pour les atteindre.

La psychologue est là pour aider la personne à mettre des mots sur ses difficultés ainsi que pour faire le lien avec la famille pour faire passer des messages.

L'assistante sociale défend les droits de la personne et nous aide dans l'administratif.

L'aide médico-psychologique organise des groupes de paroles entre les personnes aidées afin de pouvoir échanger sur les difficultés rencontrées, les progrès réalisés, c'est important de se sentir compris et de pouvoir échanger des petites astuces qui améliorent la vie quotidienne.

### Quel message voulez-vous transmettre ?

Par ce témoignage j'aimerais faire comprendre qu'il faut travailler en équipe et avec la famille pour obtenir des résultats car chacun amène ses compétences, ses expériences. Nous nous enrichissons et nous nous soutenons mutuellement afin d'apporter le meilleur à la personne aidée.

**Armelle, Auxiliaire de Vie Sociale**

# Témoignage

## Le SAMSAH. Pourquoi ?

Aidant

### Pourquoi témoignez-vous ?

Je témoigne afin de faire partager mon expérience dans la prise en charge d'une personne cérébro-lésée au retour à domicile. Le SAMSAH est un organisme qui m'était inconnu et avec lequel j'ai été mise en relation après 2 ans de « bataille » avec les séquelles qui font suite à la maladie de ma maman...

Même si je pensais y arriver seule pendant de long mois, je me suis rendue compte après leur venue que leur soutien était non négligeable. Ils sont une oreille très attentive pour les malades mais aussi et surtout pour la famille qui les entoure.

**Devant la difficulté il ne faut pas rester seul**, et j'espère par ce témoignage éviter à des personnes de rester isolées avec leur détresse.

Accompagner une personne cérébro-lésée est une tâche de longue haleine et nous ne sommes pas toujours armés contre toutes les difficultés rencontrées.

### Quel est votre parcours ?

Je suis la fille d'une dame de 62 ans, cérébro-lésée depuis 5 ans. Le retour à la maison suite au 4 mois de rééducation m'a paru facile. Il y a eu bien-sûr des choses à mettre en place pour adapter le logement au handicap de ma maman mais cela ne me paraissait pas si compliqué. Il m'a fallu quelques mois pour me rendre compte des difficultés réelles de ma mère, qui ne se voient pas au premier abord.

Au bout de 2 années et à bout de souffle, j'ai recontacté le service de rééducation qui a entendu mon appel à l'aide et m'a mise en relation avec le SAMSAH.

Même si ce service n'a pas de baguette magique et c'est bien dommage, il est toujours disponible quand je rencontre des difficultés : il sert parfois de tampon entre ma maman et moi, ils m'ont beaucoup aidé pour les papiers, les demandes de prise en charge, la mise en place du personnel relais au domicile, à faire le deuil de la personne qu'était ma maman avant et j'en oublie certainement ...

### Quel message voulez-vous transmettre ?

Les personnes cérébro-lésées ont besoin d'avoir des accompagnants solides et endurants. Aujourd'hui encore je rencontre des moments difficiles de lassitude, d'énervement, de tristesse « pourquoi ça ne rentre pas, pourquoi les choses que j'essaye de mettre en place sont des coups d'épée dans l'eau ? »

Parce que ma maman est malade .....

Mais je sais aujourd'hui que je ne suis plus seule, le SAMSAH m'accompagne et me guide. J'en profite pour remercier les membres de leur équipe même si j'ai toujours eu à faire à la même personne je sais qu'elle n'est pas seule.