



S'organiser à la maison

Je suis confiné(e). J'ai besoin d'aide pour m'organiser quotidiennement.

PLUSIEURS OUTILS peuvent m'aider à l'organisation de mes activités. Je peux choisir comme outil(s) :

- **MA LISTE DES CHOSES A FAIRE**
- La fiche **MÉTHODE DU JOUR**
- Le modèle **SEMAINIER**
- Mon **AGENDA**
 - Je note le contenu de ma journée, les rendez-vous à venir, les activités à faire
 - Mon agenda peut être une application installée sur mon téléphone portable
- Un **CALENDRIER**
 - Je note les évènements du mois. J'ai une vue d'ensemble de mes informations au mois ou à l'année

D'autres outils d'aide à l'organisation sont proposés sur Internet :

<https://www.editions365.eu/fr/>

<https://www.pinterest.fr> inscrire l'outil dans « Rechercher » : calendrier, semainier, liste des choses à faire...

Méthode



- Je **choisis** mes outils
- Je **place** mes outils d'aide à l'organisation à **des endroits bien visibles** de mon domicile
- Je programme une **alerte** quand je planifie une activité (Alarme de mon téléphone portable, minuteur de cuisine, autre signal sonore...)